

Centro de Actividades Deportivas | Peñas Deportivas

Últimas noticias

[Convocatoria ayudas deportistas universitarios alto nivel](#)

[Información Escuelas de Tenis temporada 2010/11](#)

[Información Piscina de Invierno temporada 2010/11](#)

[Nueva página del CAD](#)

[Información cursos de montaña 2010/11](#)

[Información cursos generales 2010/11](#)

Ya está disponible la primera Red social para peñas deportivas. En ella podrás gestionar tu equipo, creando convocatorias, control de asistencia, clasificación, publicar comentarios, fotos.... Si quieres empezar a formar parte de esta red social de peñas, entra en mispeñas.com y registra tu Peña.

La Universidad de Granada, a través del Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte, y de acuerdo con la Resolución procedente del Consejo Superior de Deportes, correspondiente a 2010, ha resuelto convocar Ayudas para Deportistas Universitarios de Alto Nivel, con el fin de compatibilizar la exigencia de la actividad deportiva alto nivel y el rendimiento académico.

[Ver documento](#)

Los actividades ofrecidas por el Centro de Actividades Deportivas abarcan desde actividades orientadas a la salud, concepto que va más lejos del de ausencia de enfermedad y que se alinea con el que promulga la Organización Mundial de la Salud, actividades de aprendizaje deportivo, como pueden ser cursos de tenis, padel, tiro con arco... hasta actividades en la naturaleza, como todas las actividades de montañismo, esquí o snow. Estas actividades dirigidas se agrupan en tres bloques:

- [Cursos Generales:](#)
Desde cursos de tenis, padel... hasta biodanza, salsa casino...
- [Cursos de Montaña:](#)
Recorridos de baja y alta montaña, esquí, snow, escalada, descensode barrancos...
- [Escuela de Tenis:](#)
Dirigido expresamente a los mas peques, la Escuela de tenis permite la iniciación al tenis desde edades tempranas.

La actividad física y deportiva es una parte de la vida universitaria. Al aumentar el nivel de actividad física saludable a través del deporte de la comunidad universitaria, educamos y mejoramos la salud de nuestra comunidad. El C.A.D. tiene encomendada esa labor dentro de la UGR, facilitando su práctica. Así mismo promueve una mayor participación de la mujer mediante nuevas modalidades deportivas y la oferta de competiciones mixtas, sin olvidar atender a las mayores exigencias de calidad en las prestaciones. Las competiciones organizadas por el CAD se pueden agrupar en los siguientes trofeos:

- Trofeo Rector
- Trofeo Rector Colegios Mayores
- Trofeo Promocion
- Trofeo Centro de Actividades Deportivas

[Leer más.](#)

Ya está disponible la información de piscina **temporada de invierno 2010/11**.

[Leer más.](#)

Piscina